

Kursplan Svenska med för invandrare, inriktning Storkök - en praktisk språkkurs

Genom praktiskt arbete och studier i svenska och tema uppnå en språklig kompetens tillräcklig för att efter avslutad kurs kunna arbeta i storkök och/eller studera vidare.

Deltagarna ska under kursen förvärva:

- kunskap om matens betydelse för hälsan
- kunskap om livsmedel
- kännedom om livsmedelslagstiftning
- kunskap om hygien – personlig hygien, livsmedelshygien, hantering och förvaring av livsmedel
- kunskap om motionens betydelse för hälsan
- kännedom om storkökets organisation
- kunskap om köksbitrådets varierande arbetsuppgifter
- kunskaper om arbetsmiljö och säkerhet
- kunskaper om ett miljövänligt arbetssätt
- kännedom om mat och matvanor i olika kulturer och religioner
- kännedom om rättigheter och skyldigheter på arbetsmarknaden

Teman

Inför varje tema får kursdeltagarna temaunderlag där temat och målen beskrivs. Bild och data ingår också i temana. I kursen ingår **kulturella jämförelser** som ett övergripande tema.

Övningstema – Vår skola

Arbete i kök 1

Köksspråk och rutiner
Intervjuer på restauranger
Hygien i storkök

Livsmedelskunskap 1

Grönsaker och rotfrukter
Frukt och bär
Bröd, ris och pasta
Mejeriprodukter
Kött, fisk och ägg
Matfett

Motion och hälsa

Ergonomi
Pausgymnastik
Stresshantering
Fysisk träning

Livsmedelskunskap 2

Mat och hälsa
Näringsämnen
Matkultur
Livsmedelshantering
Recept

Helgtraditioner

Svenska helger och traditioner
Viktiga högtider i kursdeltagarnas kulturer

Arbete i kök 2

Varmkök
Kallkök
Främre kök(matsal och portionering)
Recept

Livsmedelskunskap 3

Mat för olika behov
Specialkost och dieter

Livet efter skolan

Ansökningar
Anställningsformer
Rättigheter och skyldigheter på arbetsmarknaden
Fackföreningar

Miljövänliga och hygieniska storkök

Handla miljövänligt
Sopsortering
Hygien

Pengarna och livet

Vardagsekonomi
Konsumentkunskap

Praktik utanför skolan

Praktikrapport

Examensluncher

Planering av lunch med vegetariskt alternativ
Omräkning av recept
Beställning av varor
Tillagning

Svenska som andraspråk

Vi kompletterar med kursplan för svenskan