

MISSION: STHLM

STOCKHOLMS STADSMISSION NOVEMBER 2018
WWW.STADSMISSIONEN.SE

**Källan är familjens
enda trygghet
Sid 3-7**

**Livsmening avgörande
för ungas psykiska hälsa
Sid 8-9**

**Krönika: Hur överlever
hemlösa på vintern?
Sid 11**

**STOCKHOLMS
STADSMISSION**

MISSION:STHLM • NOVEMBER • 2018

Medmänskligheten kommer alltid att vara vårt vassaste vapen



Det är en grundläggande mänsklig egenskap att vilja hjälpa andra. Men ingen av oss kan göra allt för alla. Ingen av oss kommer undan att prioritera mellan människor när det kommer till vem och vilka som är viktigast i våra liv. Som föräldrar, som par och som bästa vänner finns det en uppgift i att sätta någon eller några personer i första rummet för att bevara de nära, goda relationerna över lång tid. Som privatpersoner kan vi tänka att vi är många om att prioritera – och därför kommer många människor vara i första rummet hos någon. Ur ett samhällsperspektiv får vi som samhällsmedborgare aldrig acceptera att individer eller grupper ställs utanför samhällets insatser, som samhällsmedborgare behöver vi lyssna också till främlingens behov. På mamman med barnet vid lekplatsen som alltid ser så ledsen ut, på mannen som har en provisorisk sovplats på trottoaren som du passerar på väg till jobbet och på pojken som alltid går ensam i skolan.

Stockholms Stadsmissions värdegrund vilar på just detta; att kärlekens kraft som växer i nära relationer är källan till medmänsklighet. Det är det kraftfält som kan få en familj att genomleva hemlöshet, hjälpa en ung människa som lever med psykisk ohälsa och få en äldre person att bryta ensamhet.

Om detta faktum handlar våra reportage i Mission:Sthlm om denna gång. I det ena reportaget möter du Mina, Reza och deras sexåriga son. En familj som tvingats lämna ett ordnat liv med arbete, släktingar och vänner i sitt hemland och fly till Sverige. Medmänskligheten på råd- och stödcenret Källan har varit familjens trygghet när de har haft sex olika boenden de senaste två åren. I det andra reportaget berättar psykoterapeuten Christina Lloyd på Ung Hälsa om sin forskning på existentiell hälsa – känslan av meningsfullhet i livet som hälsofaktor – och hur den påverkar och främjar måendet hos en ung människa. Det är ingen överraskning att medmänsklighet och goda relationer är helt avgörande även här.

Medmänskligheten kommer alltid att vara vårt vassaste vapen i strävan efter att ge människor kraft och möjlighet att på sitt själva bygga upp och styra sina egna liv. Med den som stark grundvärdering kan vi genom ditt stöd samt lokal och nationell samverkan, möta människors utanförskap i de nya samhällsutmaningar som vi ständigt står inför.

Stort tack för din medmänsklighet och ditt engagemang som ger oss handlingskraft att arbeta för ett mänskligare samhälle för alla.

Marika Markovits
Direktor, Stockholms Stadsmission

STOCKHOLMS STADSMISSION
Årstaaängsvägen 21 C, Box 47073, 100 74 Stockholm
ANSVARIG UTGIVARE: Marika Markovits
REDAKTÖR: Karolina Israelsson
PRODUKTION: Rippler och Stockholms Stadsmission
FOTO: Jenny Lagerqvist
ILLUSTRATION: Ina Lindberg
TRYCK: Edita Bobergs

Följ oss på:



Några nedslag i verksamheten

2 601

insatser genomfördes av Nattjouren jan – t.o.m. sep 2018.



29%

av akutboendets deltagare har fram till september gjort en boendeförflyttning – från bostadslös till en mer permanent boendelösning.



17 375

luncher serverades av Stadsmissionens Center jan – t.o.m. sep 2018.

8 686

luncher serverades av Klaragården jan – t.o.m. sep 2018.

8 529

frukostar serverades på Crossroads jan – t.o.m. sep 2018.



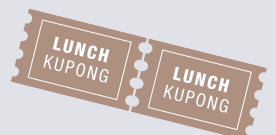
26

elever på Grilliska Gymnasiet har gått vår volontärutbildning. Eleverna på samhällsvetenskapliga programmet med profil engagemang, åk 3 är nu certifierade för att ta volontäruppdrag.



#718SKABLINOLL

Minst 718 barn lever i hemlöshet i Stockholm. Hjälp oss påverka politikerna. Läs mer på sid 9.



Jullunch

i Kungälv den 20 december kl 11-14. Ät stans godaste julgröt och skinkmacka. Läs mer på sid 10.

Mina och hennes familj
har bott på sex olika
ställen sedan de kom
till Sverige 2016.

**När familjen förlorade allt blev
Källan deras trygghet ▶**

”Sedan vi kom till Sverige har vi gjort allt för att hitta ett permanent boende.”



För två år sedan tvingades Mina, Reza och deras då sexåriga son fly till Sverige. Över en natt förändrades deras tillvaro drastiskt. Från att ha levt ett ordnat liv i Iran hamnade de i en kamp för att hitta boende och försörjning i Stockholm. Sedan de kom hit har de bott på sex olika adresser. Källan blev familjens ljuspunkt.

I Iran fanns ett liv som familjen kände väl och älskade, ett liv som bestod av vänner, släktingar, ett hus och arbeten som läkare och operationssjuksköterska. Det politiska läget och Rezas kritik mot landets orättvisor tvingade till slut familjen att fly.

Kontrasten att komma till Sverige var stor. Mycket större än de någonsin kunnat ana.

– Att flytta från Iran var det svåraste beslutet jag har tagit. Vi hade allt. Plötsligt krymptes vårt liv till två resväskor och inget hem. Sedan vi kom till Sverige har vi gjort allt för att hitta ett permanent boende. Det är jättesvårt, säger Reza.

Familjen har under de senaste två åren bott på sex olika platser runt om i Stockholm. Orsaken till varför de måste flytta är sällan tydlig. Ibland ska en släkting till

hyresvärden ha lägenheten eller rummet med kort varsel, ibland kan någon annan betala mer i hyra.

”Han grät, ställde sig upp och ropade varför?”

– Den längsta period vi har haft i ett boende är ett och ett halvt år. Det var ett rum på 24 kvadratmeter. Jag sov till-

sammans med vår son på golvet, min kropp värkte eftersom jag inte kunde sträcka ut benen ordentligt. Och Reza råkade kliva på oss när han behövde gå upp på natten, säger Mina och ler. Men vi var tacksamma att ha en plats som vi kunde kalla vårt hem en tid.

Hon skakar lätt på huvudet och minns alla flyttlass de har fraktat på pendeltåg och bussar. Ofta behövs det tio vändor fram och tillbaka för att flytta deras saker till en ny plats. Vid flera tillfällen har det snöat och regnat. Hon berättar om den gången Reza halkade med två tunga resväskor mitt på gatan. Det blev för mycket för honom. Han grät, ställde sig upp och ropade ”varför?”.

Sedan deras dotter föddes är de nu fyra i familjen. Snart måste de flytta igen utan att ha någonstans att ta vägen. Trots att Reza har jobb som nattportier och Mina i perioder som städerska gör deras låga inkomster att det är svårt att hitta ett nytt boende.

– All energi går åt till att leta boende och oron över hur vi ska kunna försörja oss. Jag hade inga grå hårstrån när vi kom hit. Nu har nästan allt mitt ansikts-hår blivit grått, säger Reza.

Han säger det med ett skratt, men hans ögon avslöjar hur oändligt trött han är.

”Även om vi försöker hålla oron borta märker vi hur det påverkar vår son.”

Utöver sitt nattjobb studerar han för att få sin läkarlegitimation i Sverige. Han vill så gärna hjälpa andra människor. Men det är svårt att koncentrera sig på studierna när all vaken tid går till att försöka hitta ett nytt boende.

– Värst är oron för vår son, fyller Mina i. Vi misstänker att han har autism. Att tvingas slitas bort från skolan, och det liv vi skapar gång på gång, är jättesvårt för honom. Även om vi försöker hålla oron borta märker vi hur det påverkar honom. Han har börjat få tics-liknande blinkningar. Det skär i hjärtat.

Den första tiden i Sverige grät Mina varje dag. Längtan efter vardagen i Iran tog hårt på henne. Hon blev deprimerad. Efter tre månader upptäckte hon Källan i Flemingsberg.

– Jag hade ingen att prata med. Reza hjälpte mig och sa åt mig att ta mig ut, att prata med träd och stenar om jag så behövde. En dag när vi promenerade hamnade vi plötsligt framför Källan. Jag minns att jag stod utanför och grät. Då kom personalen och bjöd in oss, vi kände att något bra skulle hända, säger Mina.

”Personalen är våra vänner, vi får så mycket positiv energi här.”

Sedan dess har Källan, ett råd- och stödcenter som bland annat drivs av Stockholms Stadsmission, varit familjens trygghet och ljuspunkt.

– Personalen är våra vänner, vi får så mycket positiv energi här. Vi är inte personer som förväntar oss hjälp, därför är tacksamheten stor över att personalen alltid frågar hur de kan hjälpa oss. Vi möter också många olika kulturer här, säger Reza. ▶



OM KÄLLAN

Att träffa välkända ansikten, ta en fika och bara prata gör stor skillnad. Det är en andningspaus från all oro.

Mina har också gått på svensklektioner och deltagit i en sygrupp, och familjen har varit med på flera aktiviteter.

– Vi har upptäckt Stockholm tack vare Källan. En gång åkte vi till Gröna Lund och en annan gång till Tom Tits i Södertälje. Det har betytt mycket för oss som familj. Vi hade aldrig haft råd att göra det själva, säger Reza.

”Oavsett vad som händer kommer jag aldrig att glömma allt Källan gör för vår familj, inte minst vår son.”

Utöver att bidra med presentkort till mat, tyger att sy kläder av och blöjor har personalen på Källan även bidragit med juridisk rådgivning och varit ett stöd för familjen i kontakten med Skatteverket.

När de tvingas flytta hjälper personalen till med pappersarbetet för att anmäla sonen till nya skolor.

Vad framtiden har att ge vet ingen av dem. Förhoppningen är att hitta någonstans att bo under minst ett år och att Mina och Reza på sikt kan arbeta med att hjälpa människor genom sina yrken inom sjukvården.

– Oavsett vad som händer kommer jag aldrig att glömma allt Källan gör för vår familj, inte minst vår son. När han fyllde år ville han så gärna ha ett kalas. Personalen förstod att vi inte hade möjlighet att ordna det hemma, så han fick ha sitt kalas här. Det är bara en av alla de saker vi är tacksamma för, avslutar Mina.

(Mina och Reza heter egentligen något annat).

Karolina Israelsson

OM KÄLLAN

Källan är ett råd- och stödcenter som välkomnar alla, oavsett ekonomi, religion eller bakgrund. Besökarna får stöd i att orientera sig i det svenska samhället; socialt, existentiellt, kulturellt och religiöst. Källan finns i Fisksätra och Flemingsberg och är ett samarbete mellan företrädare för olika kulturer och religioner som arbetar för att öka integration, bryta isolering och stärka individen att själv förändra sin livssituation. Verksamheten är kostnadsfri för besökare och erbjuder bland annat samtalsstöd, ekonomiskt stöd och ombud som hjälper till med exempelvis myndighetskontakter. Dessutom anordnas utflykter, firande vid högtider och gruppaktiviteter, såsom friskvårdsgrupp, syverkstad, livsberättargrupp och språkcafé.



Många ser Källan som sin trygga punkt i en annars ofta orolig tillvaro.

Värdefullt stöd på Källan oavsett livssituation



I en redan svår vardag erbjuder Källan rådgivning och stöd för de allra mest utsatta.

Källan är en mötesplats som finns på två platser i Stockholm – Flemingsberg och Fisksätra. Yesim arbetar som vägledare på Källan Flemingsberg. Hennes roll är märkbart betydelsefull.

– Vägledarnas jobb går ut på att rådgöra, stödja och hjälpa individer att integreras i det svenska samhället. Praktiskt innebär arbetet att stödja människor som lever i utanförskap att förstå hur man orienterar sig i det svenska samhället och att lära sig om svenska traditioner, men att samtidigt inte glömma av sina egna rötter, berättar hon.

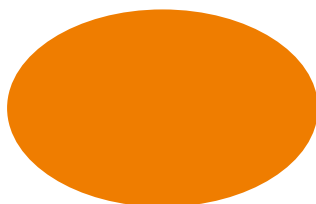
Varje dag kommer personer med olika livssituationer och ursprung till verksamheten. De flesta har en svår, ofta temporär, boendesituation. För många blir Källan den fristad och trygghet som ett eget hem innebär. Yesim konstaterar att de flesta besöker verksamheten regelbundet. En del personer har hon följt sedan hon började arbeta här år 2016.

– Många har haft det mycket svårt och känner stor isolering och ensamhet.

Det känns bra att vi kan ge både kort- och långsiktigt stöd i varje livssituation, utifrån verksamhetens förutsättningar.

– En del personer kommer till Källan för att lära sig svenska språket och delta på olika gruppaktiviteter som Källan erbjuder. Andra kommer hit med fakturer från Skatteverket, då sätter vi oss ner och förklarar hur betalningssystemet fungerar i Sverige. Det finns även de som behöver hjälp i kontakten med bostadsförmedlare, att söka jobb eller att komma i kontakt med olika myndigheter.

– Oavsett ärende strävar vi alltid efter att skapa en förtroendeingivande och respektfull kontakt med alla besökare. Alla som kommer hit ska känna trygghet, säger Yesim.



ALLT FLER FAMILJER SÖKER EKONOMISKT STÖD

Allt fler, framför allt barnfamiljer, kommer till Stockholms Stadsmission för att söka ekonomiskt bidrag. Siffrorna är alarmrande och tyder på att många har svårt att hantera basala behov, såsom kläder, mat och hyra. Under 2017 fick 1 433 familjer ekonomiskt stöd av Unga Station, att jämföra med drygt 1 300 familjer under 2016.



348 PLACERINGAR I FADDERHEM

Genom Fadderhem säkerställer vi att ensamkommande flyktingar som har fyllt 18 år under asylprocessen får bo kvar på ett och samma ställe, nära den skola de studerar på. Hittills har 348 unga placerats i fadderhem och i anläggningsboenden i Stockholm. Tack vare att många stockholmare vill öppna upp sina hem kan vi tillsammans skapa en drägligare och tryggare tillvaro för unga som befinner sig i asylprocess. Läs mer på stadsmissionen.se/fadderhem.



UNGA STATION VÅRBERG PÅ FAST ADRESS

Unga Station Vårberg har äntligen fått en permanent lokal nära Vårbergs Centrum. Verksamheten är öppen för barn och unga upp till 16 år och deras familjer och är en trygg mötesplats som erbjuder aktiviteter och öppen förskola. I och med flytten till större lokaler kan vi nu ta emot upp till cirka 120 deltagare.

Mening i livet – avgörande för ungas psykiska hälsa

Stockholms Stadsmission driver sedan flera år tillbaka Ung Hälsa för ungdomar och unga vuxna som lever med psykisk ohälsa. Christina Lloyd, psykoterapeut och medarbetare på Ung Hälsa har i en ny forskningsstudie undersökt förhållandet mellan psykisk ohälsa hos unga kvinnor och upplevelsen av trygghet och mening i livet. Här berättar hon om sin forskning som ska bidra till att skapa en bättre tillvaro för unga.



Christina Lloyd är legitimerad psykoterapeut och arbetar med gruppterapi för unga vuxna på Ung Hälsa. Parallellt har hon nyligen disputerat vid Uppsala universitet och blev därmed doktor i klinisk religionspsykologi och existentiell hälsa.

Christina Lloyds forskningsprojekt genomfördes på Terapicenter för unga. Känslan av mening i livet har i flera aktuella studier visat sig vara en stark hälsofaktor för både psykisk och fysisk hälsa. Hennes forskning har resulterat i avhandlingen *Meningsfulla ögonblick – En bedömning av skydds- och riskfaktorer för existentiell sårbarhet hos unga kvinnor med psykisk ohälsa*.

Christina, hur kommer det sig att du intresserar dig för ungas psykiska och existentiella hälsa?

Jag växte upp i ett område där många unga saknade känslomässigt stöd och en trygg vuxen att prata med. På senare tid har de ungas psykiska ohälsa blivit ett växande och mer genomgripande problem i det svenska samhället, vilket har uppmärksammats på bred front av politiker och forskare. Min livslånga erfarenhet av unga som tampas med sig själva och meningen med livet, har lett till att jag har fördjupat mig i psykodynamiska terapi med unga vuxna och forskning kring ungas psykiska och existentiella ohälsa.

Vilket är det viktigaste resultatet av din forskning?

Att unga kvinnor med risk för långvarig depressions- och ångestproblematik, med svårigheter att uttrycka personliga

behov och känslor, tycktes sakna en grundläggande trygghet i sig själva och i världen. De var på många sätt socialt och existentiellt ensamma. Rädslor kring ensamhet och döden var vanligt, liksom känslor av utanförskap och meningslöshet. Otryggheten i livet verkade till stor del bero på kvaliteten och tillgängligheten hos känslomässigt betydande relationer, som föräldrar och närstående, och en mer generell brist på tillhörighet och sammanhang.

Finns det idag en brist på mening i livet?

I min studie kämpade flera med meningen i livet. Dessa unga kvinnor hade få erfarenheter av att vuxna kunde vara till hjälp känslomässigt och deras syn på livet var i låg grad förankrad i familjen eller andra kulturella och sociala sammanhang. En depression behöver inte sammanfalla med en meningskris, men när en meningskris sammanfaller med

en depression ökar risken för självmord markant. I samtal med unga är det viktigt att förmedla att det är normalt att känna oro, ångest och nedstämdhet under ungdomstiden, och när livet känns skört blir vi som psykoterapeuter bärare av hopp och mening.

Den avhandling heter "Meningsfulla ögonblick", vad innebär det?

De intervjuade fick ge exempel på upplevelser som hade känts djupt meningsfulla: som att få gråta tillsammans med familjen under en närståendes begravning, eller som att för en stund få känna hopp inför framtiden. De upplevde det särskilt viktigt att få möjlighet att prata om dessa ofta starkt känslomässigt laddade stunder, där de erfor en fördjupad kontakt med sig själva, andra och livet. I dessa meningsögonblick överbrygades känslan av ensamhet och utanförskap och rädslan för döden minskade.

Vad menas med existentiell hälsa?

Vi vet idag att existentiell hälsa, som en känsla av meningsfullhet i livet, är en stark hälsofaktor som främjar både fysisk och psykisk hälsa. Den kan förebygga depression, självmord och missbruk, och bidrar till förmågan att hantera utmanande livshändelser. Meningsfaktorn verkar också vara central för religionens och andlighetens positiva effekter på vårt välmående och vår psykiska hälsa. Upplevelsen av tillhörighet och mening är dessutom avgörande för en positiv ungdomsutveckling.

Har den existentiella hälsan bland unga förändrats?

Rädslor kring ensamhet och döden verkar ha ökat markant bland unga. Troligen är det många orsaker till denna oro. En faktor kan vara en ökad känsla av

konkurrens och prestationshets orsakad av ökande socioekonomiska klyftor i samhället. Vid Stockholms Stadsmissions Terapiverksamheter ser vi ofta exempel på denna hets. Oroväckande många som kommer till oss står också utanför samhällets gemensamhetsskapande sammanhang, de har inte gått klart skolan, de arbetar inte och de har svårt att finna en mening i att göra det. De verkar inte prestera, men är ändå ofta smärtsamt påverkade av prestationshetsen. Båda förhållningssätten har hos de unga vuxna vi träffar på terapimottagningen lett till ett påtagligt psykiskt och existentiellt lidande.

Vad skulle du som forskare vilja ge för råd inför framtiden?

Många unga mår inte bra i dagens samhälle, de visar tecken på vilshenhet och brist på tillhörighet och mening. Neuropsykiatriska diagnoser och läkemedelsförskrivningar har på senare tid ökat drastiskt bland unga med psykisk ohälsa. Aktuell forskning visar dock att det både är psykosocialt och samhälls-ekonomiskt angeläget att stärka ungas grundläggande känsla av tillhörighet och mening i livet. Det kommer minska sjuktal och den psykiska ohälsan långsiktigt. Psykodynamisk psykoterapi, som är relations- och meningsskapande, lämpar sig väl för detta. Trygghet och tillitsfulla relationer byggs från grunden i utforskandet av den egna livsberättelsen. Detta stödjer unga med psykisk ohälsa att hitta sin väg in i vuxenlivet och bidrar till förmågan till delaktighet i meningsfulla sammanhang. Att ta livsfrågor på allvar och skapa rum och uttryck för längtan efter livsmening är centralt i Stockholms Stadsmissions värdegrund, och det borde i de föränderliga tider vi lever i vara en självklarhet i hela samhället.



DANSPROJEKT FÖR ÄLDRE PÅ DANSENS HUS

Många äldre lever i ensamhet och upplever att de har förlorat sin rörlighet. Under hösten fick en grupp från Stockholms Stadsmissions Äldrecenter chans att vid tre lyckade tillfällen dansa utifrån sina egna förmågor tillsammans med proffsdansare från gruppen Ccap i Dansens Hus. Bakom konstprojektet står även en av Sveriges mest etablerade koreografer Cristina Caprioli. "Det är så härligt att känna rytmen i sig och underbart att få träningsvärk." Så beskriver en 85-årig kvinna hur hon har upplevt sin medverkan i projektet.

STORT INTRESSE FÖR SAMTALSGRUPPER FÖR ÄLDRE

Livsberättargrupper är samtalsgrupper för äldre med syfte att bryta ensamhet, förebygga depression och ge ökad mening i livet. Fler än hundra äldre har deltagit i våra grupper och modellen har spridit sig till fler städer. Psykisk ohälsa är vanligt bland äldre. Det är bakgrunden till projektet Äldres existentiella och psykiska hälsa som pågår mellan 2016 och 2019. Projektet drivs av Sveriges Stadsmissioner och sker i samarbete med de ideella föreningarna St Lukas och Mind, som bägge arbetar för psykisk hälsa.

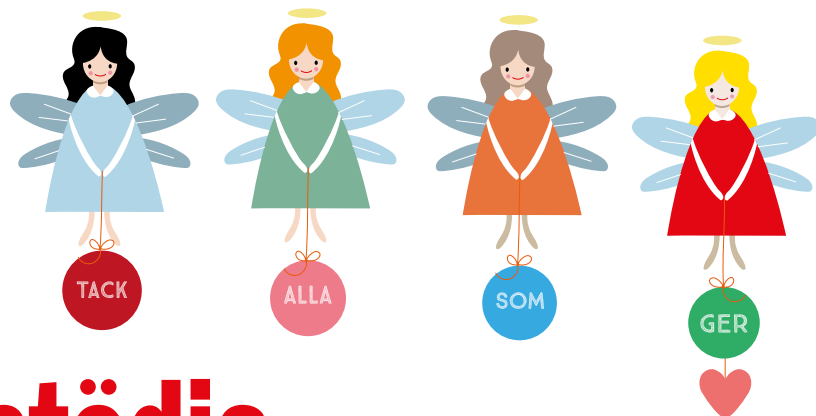
STOCKHOLMS STADSMISSIONS TERAPIVERKSAMHETER

Stockholms Stadsmission Ung Hälsa driver två psykodynamiska terapimottagningar – Terapicenter för Unga och Mottagningen för unga män. Hit kommer ungdomar och unga vuxna i åldrarna 16-25 år. Verksamheten har inget krav på remiss och terapin fortgår så länge som den unge själv önskar. Här är det möjligt för alla, oavsett ekonomisk situation, att gå i terapi. Verksamheten finansieras tack vare alla våra gåvogivare och drygt en tredjedel av terapierna genomförs av volontärer – legitimerade psykoterapeuter, psykologer, psykoanalytiker och basutbildade terapeuter under handledning.



#718SKABLINOLL

Minst 718 barn lever i hemlöshet i Stockholm. Genom rätt åtgärder skulle siffran kunna vara noll. Hjälp oss påverka Stockholms stad – skriv på namnlistan senast den 24 december. På stadsmissionen.se/718skablinoll.



Så kan du stödja

Som givare gör du skillnad varje dag. Din gåva gör konkret nytta i form av mat, kläder, gemenskap och mänsklig värme. Den ger även förutsättningar för förändring av livssituationer. Läs mer på stadsmissionen.se om hur du kan bidra till verksamheten.

JULLUNCH I KUNGSAN DEN 20 DECEMBER

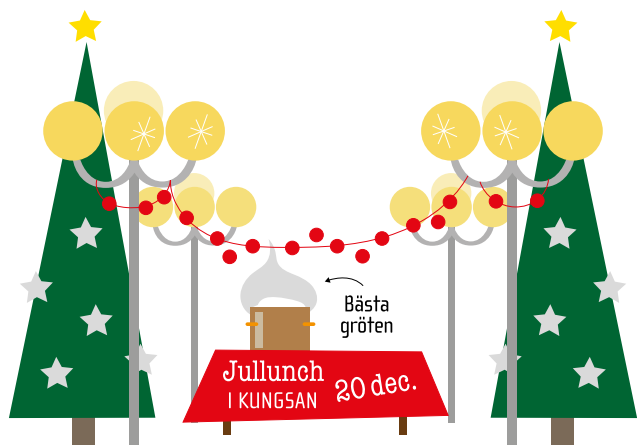
Missa inte den nya traditionen jullunch i Kungsträdgården, som anordnas av Smaka på Stockholm till förmån för Stockholms Stadsmission. Ät stans godaste julgröt och skinkmacka och vi har självklart ett vegetariskt alternativ. Du kan också skänka julklappar till våra verksamheter för människor i hemlöshet – mössor och vantar, underkläder och strumpor är bästa julklapparna just nu. Gärna oinslaget för enklare sortering. Vi kan tyvärr inte ta emot begagnade kläder.

Kostnad 100 kr/person, 20 december kl 11-14. Välkomna!



JULKLAPPSTIPS FÖR EN ÄNNU GODARE JUL

Ge bort ett gåvobevis och möjliggör att personer som lever i hemlöshet kan äta och byta till ett par rena strumpor. "Julpaketet" kostar 400 kronor och räcker exempelvis till 20 par strumpor och 10 varma måltider. På stadsmissionen.se/gavoshop hittar du fler gåvobevis. Du väljer själv om du vill beställa tryckt eller digitalt.



REMAKE I NYGAMLA LOKALER

Vårt modemärke Remake öppnade i början av oktober en ny butik på Mariatorget 10 i en del av St Paul. Här kan du shoppa eller hyra hållbart och lokalt producerade plagg och accessoarer i unik design. Butiken har även ett mindre sortiment av utvald second hand. Öppettider är onsdag-fredag kl 11-18 och lördag-söndag kl 12-16. Följ oss på instagram: @remakesthlm.



Julpaketet och andra
Stockholmsgåvor
hittar du på
stadsmissionen.se/gavoshop

TA EN PAUS PÅ CAFÉ EUGENIA

Glöm inte att stanna upp i julruschen! Besök mysiga Café Eugenia på Kungsträdgårdsgatan 12. Här kan du njuta av dagens lunch, bakverk och bröd från Grillska Huset. Öppettider är vardagar kl 8-20 och lördagar kl 10-18.



EWA SKÄNKER GLÄDJE TILL ÄLDRE

Ewa är en av Stockholms Stadsmissions månadsgivare. När hon gick i pension utökade hon sitt engagemang till att arbeta som volontär på vår verksamhet Äldrecenter och äldrekollot Stenfasta. Här kombinerar hon sitt intresse för sång, musik och litteratur med att skapa mening för äldre genom gruppaktiviteter. Läs mer om Ewas beslut att bli volontär och den glädje det skänker henne och andra på stadsmissionen.se/volontar.



VILL DU OCKSÅ BLI VOLONTÄR?

Hos oss kan du arbeta ideellt som volontär med flera olika uppdrag och så ofta som det passar dig. Du kan arbeta med barn, unga, vuxna eller äldre. Lärhjälpp, cv-skrivning, matlagningskurs, tolkuppdrag eller samtalsstöd är några exempel på vad du kan bidra med. Kom på en av våra introduktionsträffar för volontärer – mer information hittar du på stadsmissionen.se/volontar.

GIVARGARANTI – DIN TRYGGHET VID TESTAMENTSGÅVOR

Vid testamentsgåvor lever din omtanke vidare och gör stor skillnad för det sociala arbetet i vår stad. För att du ska känna dig trygg med din gåva tillhandahåller vi en givargaranti. I uppdraget, som förutom att förvalta och skifta ett dödsbo enligt din vilja, ingår även ombesörjande av eventuella begravningsinstruktioner. Ditt förtroende förvaltas med stor omsorg. För mer information, beställ vår folder på info@stadsmissionen.se, eller ring vår jurist Elisabeth Stuart, 070-425 64 33.

Hur överlever hemlösa på vintern?



För att ge en närmare bild av hur det är att leva som hemlös har jag, i januari och februari 2018, åtagit mig dokumentärfilmsprojektet "36 dagar på gatan". Där jag, ägare till en bostad, med jobb och familj, ska interagera med människor i socialt utanförskap och berätta deras historia genom mig. Men vad har jag gett mig in på?

Jakten på sovplats tar tid. Jag har drivit omkring sex nätter utan sömn. Till vardags kan jag öka värmen på elementet och dra mitt sköna sköna duntäcke tätare om mig. Men inte nu, minus 14 grader och ingen mat i kroppen. Hur överlever hemlösa på vintern?

På Medborgarplatsen träffar jag 56-åriga Mikael. Han har lovat mig att hitta en sovplats. Slippa driva omkring i nattens Stockholm gör mig överlycklig. På gatan hjälper man varandra. Jag hade aldrig i hela mitt liv kunna föreställa mig den tortyrliknande metod människor genomgår varje år, sömnlöshet.

Första natten ihop sover vi i ett soprum på Kungsholmen. Vi breder ut oss på kartonger. Oron att bli väckt och utslängd kvarstår. Från tidig ålder kan Mikael titulera sig som gammal kåkfarare, det är i alla fall vad samhället ser honom som. Han är så trött på det här livet. När han och hans fru, som också levte som hemlös under 17 år, får deras första bostad dör hon i hans armar. Livet börjar om på gatan. Vi gråter oss till sömns.

Mina ringa försök att återhämta mig på dagarna har varit att sätta mig på Centralstationen och Cityterminalen för att få en timmes sömn. Det fungerar inte. Här känns det som att ordningsvakterna njuter av att gå runt och sparka på oss. Vi får inte sitta och sova. I kontrast med den jättiga människan som ska hinna med sitt tåg är dessa individer halvsovandes på bänkarna också människor. När jag irriterat vaknar upp och möts av arga blickar från ordningsvakterna förklarar jag mitt projekt.

Jag hittar tillslut fler sovplatser. Det råa klimatet håller i sig, men jag överlever tack vare engagemanget hos volontärer som faktiskt ser oss. De delar ut mat och öppnar upp allt fler kyrkor. Ryktet på stan säger att det ska fortsätta vara minus hela februari. I natt sover jag och Micke i St Paul vid Mariatorget.

Christoffer Hjalmarsson, Bildjournalist SVT

Dokumentärserien "36 dagar på gatan" sänds i sex avsnitt i SVT under december 2018.



Värmande julfiranden i våra verksamheter tack vare dig

Julen är för många inget annat än en smärtsam påminnelse om avsaknaden av ett hem eller familj. Tack vare dig och andra givare kan flera av våra verksamheter skapa minnesvärda julfiranden.

Stockholms Stadsmission har sedan organisationen grundades år 1853 verkat för att minska utanförskapet hos unga, barnfamiljer, vuxna och äldre. Vi arbetar dygnet runt, hela året, för att på olika sätt tillgodose basbehov och ge långsiktigt stöd.

Under julhelgen prioriterar vi mer än någonsin att erbjuda mänsklig värme och gemenskap för att ge människor som vi möter en möjlighet till ljusa minnen, då det enda alternativet för många är ensamhet.

Det kan handla om att barn och föräldrar kan pynta granen, julpyssla och äta julmat tillsammans i väntan på tomten som delar ut en liten julklapp. Eller att ge människor som lever i hemlöshet en plats i värmen under kalla julnätter. Det kan också handla om att äldre ges en möjlighet till att samlas runt ett traditionellt julbord, dela ut små presenter och uppleva en samhörighet med andra.

Ett stort, varmt tack till dig som möjliggör julfirandet i våra verksamheter!

Tack till våra huvudpartners som hjälper oss att göra Stockholm till ett mänskligare samhälle för alla.



Utdelningen från GoodCause-företagen GodEl och GodFond går till Stockholms Stadsmissions verksamhet Klaragården och möjliggör både akuta insatser och långsiktigt förändringsarbete för de kvinnor som hamnat utanför i samhället.



Brandkontoret stödjer Stockholms Stadsmissions verksamhet Nattjouren – som varje dag arbetar med akuta insatser och för långsiktiga lösningar som leder bort från hemlöshet och mot mer stabila boendesituationer.



Pengarna från PostkodLotteriet går bland annat till Stockholms Stadsmissions verksamhet Unga Station och möjliggör att vi kan bedriva stödverksamheter för barn, föräldrar och ungdomar.



Wallenstam bidrar till Stockholms Stadsmissions arbete för människor som lever i hemlöshet och stöttar oss i vårt mål att kraftigt minska hemlösheten i Stockholm.

Stockholms Stadsmission

Årstäängsvägen 21C, Box 47073, 100 74 Stockholm

08-68 42 3000, info@stadsmissionen.se

PG 90 03 51-8, www.stadsmissionen.se

MISSION:STHLM · NOVEMBER · 2018

**STOCKHOLMS
STADSMISSION**