



Är du 23 år eller yngre och ska bli förälder?

**Välkommen till vår
Förlossningsförberedande grupp
för unga blivande föräldrar!**

Grupp 1: 7 sept - 12 okt, tisdagar kl. 16. 30 – 18. 30

Grupp 2: 19 okt - 30 nov, tisdagar kl. 16. 30 – 18. 30

Vi ses vid 6 tillfällen, samt en gång när barnet har kommit.

Vi kommer bland annat prata om:

- Förlossning
- Smärta/smärtlindring
- Kroppen efter graviditeten
- Sex
- Inför föräldraskapet
- Relation barn/föräldrar
- Barnets behov
- Anknytning
- Amning

Vill du anmäla dig, eller har frågor, maila ungastationsoder@stadsmissionen.se eller ring/SMS:a till, 070 – 425 65 35

Varmt välkommen!