

2021 #2

STOCKHOLMS STADSMISSION

ETT MÄNSKLIGARE SAMHÄLLE FÖR ALLA

”

Idag kan
vi fokusera på
att leva

TEMA: BOENDE OCH BARNFAMILJER

LEDARE: ÅSA PABORN

♦ VILJAN TILL LIVSFÖRÄNDRING
ÄR TYDLIG I VERKSAMHETERNA

INTERVJU: MATHILDA HOFLING

♦ JAG SER DIG, DU ÄR INTE ENSAM



Viljan till livsförändring är tydlig i verksamheterna



STOCKHOLMS STADSMISSIONS arbete påverkas dagligen av vad som händer i världen. Det har inte gått någon förbi att vi just nu lever i en dramatisk tid; med naturkatastrofer, konflikter, flyktingströmmar och en fortsatt pågående, men förhoppningsvis avtagande, pandemi som har varit extremt påfrestande för de som redan innan levde ett liv utanför bostads- och arbetsmarknaden. Följden är att otryggheten och den psykiska ohälsan har ökat ytterligare.

VI FORTSÄTTER ATT FOKUSERA på att bygga gemenskap, skapa sammanhang och nätverk för deltagarna. Det gör vi genom att ständigt utveckla våra verksamheter så att vi kan erbjuda mer till fler, och ha närvaro i närområden där vi behövs som mest. Styrkan i arbetet är vår genomförandekraft utifrån aktuella händelser i samhället. Samtidigt är den strukturella hemlösheten fortsatt en av våra prioriterade frågor, med övertygelsen om att en bostad är en mänsklig rättighet. I detta nummer möter du Cazandra och Winfred, två av alla de ensamstående mammor vi möter, som sätter ord på betydelsen av en bostad - ett hem.

EN SAK ÄR SÄKER, viljan till förändring finns alltid med. Deltagarna kämpar varje dag, från morgon till kväll, för att förändra familjs levnadsvillkor till det bättre. Det är inte viljan till förändring och integration

”

Tillsammans kan vi
förändra barns och
ungas möjlighet till en
bättre framtid.

som brister, snarare saknas rätt förutsättningar och levnadsvillkor. Ditt stöd som givare är helt avgörande. Det är tillsammans som vi kan förändra barns och ungas möjlighet till en bättre framtid. Utan ditt bidrag, stort som litet, hade vi inte haft möjlighet att driva och utveckla våra verksamheter, inte heller

att skapa inkludering och trygghet. Varmt tack för ditt fortsatta engagemang och din medmänskliga vilja att ge.

Åsa Paborn
Direktor, Stockholms Stadsmission

INNEHÅLL

3. Idag kan vi fokusera på att leva

Med Bobyråns hjälp planerar Cazandra för ett tryggare liv.

6. Att komma hit får mig alltid att må bättre

Winfreds kamp för att ta sig in på arbets- och bostadsmarknaden.

8. Barnens perspektiv är kärnan i verksamheten

Wafa Issa om vikten av att finnas i närområden där behoven finns.

9. Insatser under året

Tillsammans gör vi skillnad.

10. Långvarigt engagemang har gett insikter

Maria berättar om sin familjs engagemang för kvinnor och unga tjejer.

11. Jag ser dig, du är inte ensam

Intervju med Mathilda Hofling.



TEMA – BOENDE OCH BARNFAMILJER

STOCKHOLMS STADSMISSION
info@stadsmissionen.se
08-684 230 00
Årstaängsvägen 21C
Box 47073
100 74 Stockholm
PG 90 03 51-8
www.stadsmissionen.se

ANSVARIG UTGIVARE: Åsa Paborn
PRODUKTION: Rippler och
Stockholms Stadsmission
FOTO: Anna Z Ek, Magnus Nilsson
ILLUSTRATION: Studio Löfström
TRYCK: Åtta.45

FÖLJ OSS I
SOCIALA MEDIER





” Idag kan vi fokusera på att leva

Den ljusa trerummaren bär tydliga spår av familjeliv. I hallen trängs sneakers med väskor och färgglada skateboards. På matbordet står ett fång rosor från helgens kräftskiva och tvärs över kylskåpet sitter en övningskörningsskylt. Här bor Cazandra och hennes 6-åriga son Kiam. Först när Cazandra skrev på andrahandskontraktet via Stockholms Stadsmissions enhet Bobyrån vågade hon planera för att leva.

Nu känner Cazandra för första gången att hon och hennes son är på väg till ett vanligt familjeliv.



C **AZANDRA FICK**, av ren tillfällighet, syn på en annons där Stockholms Stadsmission uppmanade människor som står långt från bostadsmarknaden att

söka bostad via Bobyrån. Mycket i Cazandras liv har sedan barnsben kretsat kring jakten på nästa boende. Men Bobyrån, Stockholms Stadsmissions hyresförmedling för människor som lever i hemlöshet, hade hon aldrig hört talas om.

– För mig var Stockholms Stadsmission lika med soppkök, men jag var snabb med att mejla in en beskrivning av min och Kiams situation. Redan efter ett par månader fick jag erbjudande om att hyra den här lägenheten i andra hand. Och dessutom i en ort där jag bodde som liten, säger Cazandra.

CAZANDRA VÄXTE UPP i en utsatt och stökig hemmiljö som gjorde att hon tidigt tvingades pendla mellan sina föräldrar, sin mormor och flera olika fosterfamiljer. Från äldre tonåren bodde hon hos kompisar, pojkvänner och i olika andrahandslägenheter. Alltid tillfälligt, alltid på väg.

Efter att ha provat tre olika gymnasieinriktningar hoppade hon av skolan och åkte till Spanien för att utbilda sig till bartender. Där blev hon kvar några år innan hon återvände till Stockholm för att arbeta i bar och på restaurang. När sonen Kiam föddes fungerade inte längre arbete på kvällstid, därför började Cazandra, som nu var en bit över tjugo år, att arbeta som personlig assistent och extra inom hemtjänsten.

”

Det är en obeskrivlig skillnad på att leva och överleva.

– Även om jag hade blivit mamma hade jag fortfarande ingen fast bostad. Så när några vänner bestämde sig för att flytta till Cypern för att arbeta följde jag

och Kiam, som då var två år, med.

Cazandra och Kiam stannade på Cypern i nästan fyra år. De bodde i en andrahandslägenhet och Cazandra arbetade med hästar och försökte ta igen förlorade gymnasiestudier. I slutet av 2019 flög de, när coronaviruset tilltagit, till Stockholm för en tentamen. De skulle stanna några dagar och hade därför bara med sig handbagage. Ökade restriktioner på grund av pandemin gjorde att de blev kvar i Sverige.

– När vi återigen inte kunde bo kvar hos min mamma fick vi tag i en jourlägenhet via socialtjänsten där vi kunde bo några månader. Jag fick panikkänslor över hela min situation. Allt i ett fungerande liv kräver verkligen att man har fast bostad, säger Cazandra.

DET VAR NU Cazandra såg Bobyråns annons på nätet. På första mötet konstaterades det att Cazandra lever i så kallad strukturell hemlöshet, det finns ingen bakomliggande anledning till hemlösheten, som exempelvis psykisk ohälsa eller beroendeproblematik. Bobyrån kunde därför helt fokusera på



att hjälpa Cazandra att hitta en bostad utan att koppla in psykosocialt stöd och/eller socialtjänst.

– Efter några månader ringde Bobyrån och sa att vi kunde titta på två lägenheter, i samma hus, en etta och en trea. Vi hoppades så klart på trean så att Kiam äntligen kunde få eget rum, säger Cazandra. Jag var så lycklig att jag grät när jag förstod att vi kunde flytta in.

En gång i veckan kommer en person från Bobyrån för att se till att allt är som det ska i lägenheten och att familjen mår bra. Sakta börjar Cazandra känna att det finns ett skyddsnät runt henne och Kiam. Även om Stockholms Stadsmission inte kan garantera en bostad på lång tid vet hon att hon inte kommer att hamna på gatan igen, en tanke som gör hela skillnaden.

– Det är en obeskrivlig skillnad på att leva och överleva. Förut har jag inte vågat planera för att leva ett fungerande liv. Nu känner jag för första gången att jag är på god väg till ett vanligt familjeliv, vilket betyder allt för mig och min son.

KIAM, SOM SITTER i soffan och leker med Cazandras mobil, har precis börjat i förskoleklass tvärs över gården. Hans fotbollströja vittnar om att höstens fotbollsträning har dragit igång och den stora affischen med Roblox-figurer över byrån i hans rum visar tydligt vilket som är favoritspelet.

– Vi har byggt upp allt i lägenheten från grunden, säger Cazandra. Jag har betalat några hundralappar för soffbordet och matbordet. Annars har jag fått det mesta från vänner och hämtat saker som människor har skänkt och liknande. Jag är stolt över att med små medel ha skapat ett hem.

Efter att ha ordnat med lägenhet och fast arbete börjar Cazandra långsamt slappna av och vågar tänka på framtiden. Inom en snar framtid vill hon försöka ta körkort och drömmen är förstås att hitta en permanent bostadslösning och trygga sin försörjning.



OM BOBYRÅN:

Stockholms Stadsmissions enhet Bobyrån fungerar som en extern förvaltare med hjärta och förmedlar olika typer av boendelösningar till personer som lever i, eller riskerar att hamna i, social eller strukturell hemlöshet. Verksamheten möjliggör för människor som står långt från den ordinarie bostadsmarknaden att få tillgång till en långsiktig boendelösning.

Läs mer på:
www.stadsmissionen.se/bobyran

Att komma hit får mig alltid att må bättre

Det är måndag förmiddag, klockan är några minuter i tio. Solens strålar värmer mammor och barn som har samlats utanför Unga Station Vårberg i väntan på att verksamheten ska öppna. Väntar gör även Winfred och hennes två små barn, Andreas och Jenny.

F ”
ÖR TVÅ ÅR sedan såg jag en annons om Unga Station och förstod att Stockholms Stadsmission även hjälper barn och familjer. Första gången jag kom hit fick jag berätta om mitt liv och hur vi har det. Jag slogs direkt av hur snäll personalen är. Det känner jag fortfarande, de får mig alltid att må bättre, berättar 26-åriga Winfred.

Hon deltar i flera aktiviteter tillsammans med barnen; tvååriga Andreas och fem månader gamla Jenny; och är glad och tacksam för hjälpen och stödet familjen får.

Genom sin medverkan på Unga Station går de varje tisdag till parken med andra familjer, varje onsdag deltar de i en småbarnsgrupp och då följer de även med på arrangerade utflykter. Vid behov har de dessutom möjlighet att få hjälp med matkuponger och kläder.

– Vi har varit på Skansen och vi har grillat korv i skogen, alla barn leker med varandra. Gemenskapen och glädjen betyder jättemycket, berättar Winfred.

VI SITTER PÅ golvet i lekrummet. Dottern Jenny sover i vagnen och sonen Andreas är sysselsatt med att leka. Han söker sig stundtals till sin mamma och säger ”kom, mamma, kom”. Hon drar sonen intill sig, berömmar honom, busar med honom så att han kiknar av skratt och svarar ”snart ska vi leka, vi ska springa och leka med bilen”.

Värmen mellan dem är påtaglig.



Familjen lever i strukturell hemlöshet, det vill säga utan social problematik som till exempel psykisk ohälsa eller missbruk, och har svårt att ta sig in på bostadsmarknaden på egna meriter eller av egen kraft.

De två sista åren har de bott på ett hotellhem, med placering gjord av socialtjänsten, då inga andra alternativ finns. Stressen är en ständig följeslagare.

– Det är svårt att bo på ett hotellhem med två små barn, det är ingen trygg och lugn plats. Det händer saker runt omkring och när vi lever på en så liten yta blir det mycket bråk. När rummet är betalt och jag har köpt den viktigaste maten är pengarna slut, men inte månaden, berättar hon och fortsätter:

– Ibland sitter jag på sängen och gråter och undrar vad jag ska ta mig till. Min son tröstar mig och säger ”mamma, gråt inte”.



”

Gemenskapen och
glädjen betyder
jättemycket.

Han är liten, men förstår att det finns problem. Jag längtar tills den dagen jag inte längre behöva säga att jag är hemlös.

WINFRED VILL INGET HELLRE än att studera och arbeta. I höst påbörjar hon en distansutbildning till barnskötare. Som förberedelse har hon genomgått en kurs i svenska som andraspråk. Hon hoppas få hjälp av Stockholms Stadsmission med att låna en dator för distansstudierna.

– Jag har arbetat som barnskötare en kort period i Sverige och även i mitt hemland Uganda, som jag tvingades lämna för snart tio år sedan på grund av kriget. Alla barn gillar mig, jag vet inte varför. Kanske är det för att mitt namn betyder ”friend of peace”, ler Winfred.

– När jag inte är på Unga Station går jag mest bara runt. Ibland lyssnar jag på musik och dansar. Jag oroar mig mycket, jag vet att jag kommer att må bättre när jag kan börja min utbildning och så småningom får ordning på bostad och ekonomi, säger hon.



OM UNGA STATION:

Stockholms Stadsmissions enhet Unga Station finns idag på fyra platser - på Södermalm, i Vårberg, Järva och Husby. Verksamheten erbjuder barn och unga, och deras familjer, en trygg mötesplats med meningsfulla och stärkande aktiviteter som ska öka välmående, delaktighet och kunskap om rättigheter.

Läs mer på:
stadsmissionen.se/ungastation



Unga Station – en verksamhet under ständig utveckling

Enheten Unga Station är ett levande bevis på Stockholms Stadsmissions strategi att finnas där behoven är som störst. Allt för att barn och unga, och deras familjer ska ha möjlighet till förändrade och bättre livsvillkor. Idag finns verksamheten på fyra platser. Wafa Issa är verksamhetsområdeschef och har arbetat med barn, unga och familjer under hela sitt yrkesliv.



Wafa, berätta om Unga Stations utveckling över tid.

– Unga Station var från början ett initiativ för att samla flera verksamheter under ett tak. Stor vikt lades vid barnperspektivet, bemötandet, utrymmet för att bygga relationer och lokalernas utformning. Den första enheten startades 2010. Som grund låg en mötesplats som riktade sig till unga tjejer och en som var till för unga föräldrar.

Har stödinsatserna förändrats under åren, i så fall hur?

– Målgruppen har från start varit bred med varierande behov. Det gemensamma för deltagarna är kampen för att förändra sina levnadsvillkor och viljan till integration i samhället. Insatserna har ett alltiämt starkt fokus på barnens perspektiv, men kan skilja sig åt från enhet till enhet. Stödinsatserna har även anpassats till följd av omvärldshändelser, såsom flyktinkris 2015 och pandemin 2020, som har

försvärat livet för deltagarna ytterligare. Till exempel har behovet av individuella råd- och stödsamtal, ekonomiskt stöd och utdelning av mat ökat. Vi har även startat upp studiestöd och läxhjälp till både vuxna och barn. När undervisningen till stor del har skett på distans det senaste året har många haft svårt att hitta studiero hemma, samtidigt som de saknar datorer och internetuppkoppling.

Hur avgör ni i vilka områden som ni behövs mest?

– Vi gör behovsanalyser och kartlägger olika områden, på så sätt får vi indikationer på de behov som finns, i detta fall för barn och unga. Behoven av att utöka kapaciteten i utvalda området stärks även av forskning som visar att en del av befolkningen i segregerade områden lever i utanförskap. Vårt arbete syftar till att medverka till en positiv förändring.

Berätta om utvecklingen av verksamheten i Järva under hösten.

– Unga Station i Järva, vars verksamhet har funnits i Tensta sedan 2014 har i år utvecklats med Källan i Husby för vuxna som vill etablera sig i det svenska samhället. Expansionen gör vi för att öka möjligheten att bemöta fler deltagare. Utvecklingen är ett exempel på hur vi alltid strävar efter att öppna stöd- och hjälpenheter på platser där behoven är som störst.

Hur upplever du att ungas och barnfamiljers utsatthet har förändrats över tid?

– Genom mitt yrkesliv har jag sett hur klyftorna i samhället har ökat reellt. Behoven hos barn och unga idag skiljer sig från de jag mötte för 20 år sedan som socialarbetare. Behoven är mångfacetterade och kan till exempel handla om fattigdom, en otrygg bostadssituation och arbetslöshet, det vill säga områden som bör ses som en mänsklig rättighet för alla individer.

INSATSER UNDER ÅRET

Tack vare ditt bidrag har vi under året* haft möjlighet att fortsätta möta behovet av akut och långsiktigt stöd.

**Siffrorna gäller för perioden januari till augusti, 2021.*



94 365

måltider har delats ut.



938

vaccindoser har använts i våra drop in-verksamheter på Crossroads, BoCenter och Unga Station Vårberg till personer som befinner sig i en socialt utsatt situation utan övrig kontakt med vården.



735

ton matsvinn har vår sociala supermarket Matmissionen tagit hand om.



371

barn och föräldrar erbjöds att delta på kollo i somras. För många är kolloperioden den enda aktivitet de har möjlighet till under sommarlovet.



667

familjer har fått ekonomiskt stöd till det mest nödvändiga.

Långvarigt engagemang har gett insikter



Maria och hennes man Carl är sedan många år tillbaka gåvogivare till Stockholms Stadsmission. Maria har dessutom under lång tid engagerat sig i att stärka unga kvinnors självkänsla. Hon gläds åt skillnaden de gör och hur mycket hon själv lär sig.

ENGAGEMANGET BÖRJADE redan för drygt 20 år sedan när Maria gick Stockholms Stadsmissions volontärutbildning, och började ge av sin tid genom att laga lunch i en stödverksamhet för ungdomar.

Det gav henne möjligheten att dela minnesvärda samtal, men gav även insikter.

– Jag läste mer och mer om hur dåligt unga mår, speciellt unga tjejer, och blev förbluffad av siffrorna. Hur är det möjligt i ett land som Sverige? Det slog an på mig, berättar Maria och fortsätter:

– Vi lever i ett samhälle som har krackelerat under lång tid men måste tvinga oss att inte se utvecklingen som hopplös. Civilsamhället blir allt viktigare och alla bidrag till en bättre värld spelar roll. Det finns många dimensioner på att ge, av sin tid eller sina pengar. Hur mycket eller lite spelar ingen roll. Alla kan göra något. Man mår bra av att ge av sitt eget välbefinnande till något som ligger en varmt om hjärtat. Gott så.

Maria och hennes man Carl hoppas genom sitt stöd ge kvinnor, äldre som yngre, medmänsklighet; att bli sedda och respektfullt bemötta; och en fristad; en säng, en dusch och en bit mat. Och även hjälp till att i nästa steg ha kraft att ta sig ur en för många kaosartad och osäker situation, vilket deras långsiktiga stöd bidrar till eftersom det ger verksamheten möjlighet att planera.

Som givare och volontär har Maria lärt sig mycket om sig själv. Om fördomar, hur skört livet är, hur fort det går när det av olika skäl börjar luta och hur avgörande det kan vara att som ung få hjälp med att hitta sina styrkor och drivkrafter.

– Tiden med Stockholms Stadsmission har fått mig att reflektera över mitt eget liv. Kring vad vi människor vill, är kapabla till, hur livets lotter faller ut, vilka val vi gör och vilka konsekvenser de får. Det är djupt mänskligt och något vi alla har gemensamt. Vårt givande har även gett oss ökad kunskap om hur samhället fungerar idag.

Efter volontärperioden på Stockholms Stadsmission engagerade sig Maria i Fryshuset, som även det är till för unga. Under tio år startade och drev hon därefter stiftelsen Stella, ett mentorprogram som har gjort skillnad för flera hundratals unga tjejer 16-20 år, inte minst i starkt självkänsla. Men under hela tiden har Maria och hennes man varit Stockholms Stadsmission gåvotrogna.

– Jag överväldigades tidigt av organisationens ton och anslag och även benägenheten att vara professionell, och trots sin storlek snabbfotade och flexibla i sina insatser. Stockholms Stadsmission förändras hela tiden med samhället, de är där de ska vara, där behovet finns. De är modiga, som att de säger ”här är vi, nu kör vi”, säger Maria.

– Jag är även imponerad av verksamhetens utvärdering, uppföljning och relevanta återkoppling gällande användningen och resultatet av våra gåvomedel, avslutar hon.



Illustration: Studio Löfström

Jag ser dig, du är inte ensam

INTERVJU MED MATHILDA HOFLING

Sommar i P1 valde Mathilda att berätta om de övergrepp hon utsattes för under hela tonåren och om kampen tillbaka till livet. Hon menar att det viktigaste vuxna kan göra är att våga fråga hur det är.

Hur har dina upplevelser präglat dig som vuxen?

– Övergreppen har påverkat mig dagligen, och gör det fortfarande. Jag har utvecklat en extrem intuition och lyhördhet för när något inte står rätt till. Möter jag ett par på gatan kan jag känna av stämningar och uppfatta dolda beteenden. Eftersom jag lider av posttraumatisk stress aktiveras ofta mitt flyktbeteende. Det kan räcka med att en man exempelvis ropar på sitt barn.

Vad vill du säga till barn och unga som utsätts för våld?

– Jag ser dig, du är inte ensam. Det är inte ditt fel. Du har allt att vinna på att berätta

och söka hjälp. Och till alla vuxna vill jag säga - våga fråga rakt på sak om allt står rätt till. Om du misstänker att det inte gör det finns det en stor risk att det stämmer

Varför är det viktigt för dig att dela din berättelse?

– Beslutet att dela hemligheten som jag har burit på ensam var svindlande. Och när min berättelse slog ner som en bomb undrade jag först vad jag hade ställt till med. Min historia kom i kapp mig, och min drivkraft är att ingen annan ska behöva ha det som jag har haft det.

Vad fick dig att inte våga berätta för en vuxen?

– Männen som våldförde sig på mig sa hela tiden att jag själv ville det här och inte dög till något annat. Jag var nära att berätta många gånger, men gjorde det aldrig eftersom jag tyckte att det var mitt fel. Det var ju jag som gick till mötet, skickade bilder eller hoppade in i bilen. Dessutom var jag livrädd att någon skulle göra verklighet av de

återkommande hoten att berätta för mina föräldrar eller syskon.

Hur fick din hemlighet dig att känna?

– Jag gick konstant runt med en känsla av utanförskap och ensamhet. En känsla jag ofta har än idag. Det kändes som att alla såg att jag var en bluff, och även om jag kämpade för att inte visa något utåt så var mitt inre i total kaos.

Vad hade du önskat att någon sa eller gjorde?

– Jag ville inget hellre än att någon skulle se, och förstod ärligt talat aldrig varför ingen i min omgivning frågade rakt ut om jag blev utsatt för övergrepp. Jag upplevde att ingen vågade fråga av rädsla för svaret. Att de flesta vuxna var för sköra för att klara av att lyssna och hjälpa.



Mathilda Hofling är medicinsk sekreterare och fotograf. Hon röstades fram som lyssnarnas sommarvärd 2021 i Sommar i P1. Programmet finns som podd och i appen SR Play.

Foto: Mattias Ahlm/SR

JULKLAPPSTIPS

Skänk glädje och ny kraft till familjer som lever i utanförskap, ge bort ett gåvobevis till nära och kära.



100 kr

Julstrumpan

100 kronor räcker till 10 par nya strumpor för någon som tvingats gå i samma par i flera dagar.

500 kr

Stora matkassen

500 kr räcker till en stor kasse julmat för en familj.



300 kr

Jullovskul

300 kronor räcker till en nöjesupplevelse, till exempel att barnen kan gå på bio eller att en familj kan besöka badhuset.

KÖP DINA JULKLAPPAR PÅ [STADSMISSIONEN.SE/GAVOSHOP](https://www.stadsmissionen.se/gavoshop)

Tack till våra huvudpartners som hjälper oss att göra Stockholm till ett mänskligare samhälle för alla.



BONNIER



Om oss

Stockholms Stadsmission är en idéburen organisation som arbetar för att skapa ett mänskligare samhälle för alla. Detta gör vi genom att arbeta med social omsorg, utbildning och arbetsintegration. Något som vi gjort ända sedan 1853 då vi bildades för att hjälpa de mest utsatta i samhället.

www.stadsmissionen.se

**STOCKHOLMS
STADSMISSION**