



**Är du 23 år eller yngre och ska bli förälder?**

**Välkommen till vår  
Förlossningsförberedande grupp  
för unga blivande föräldrar!**

**Våren 2023: 14 februari – 21 mars, tisdagar kl. 16. 30 – 18. 30  
Vi ses vid 6 tillfällen, samt en gång när barnet har kommit.**

Vi kommer bland annat prata om:

- Förlossning
- Smärta/smärtlindring
- Kroppen efter graviditeten
- Inför föräldraskapet
- Relation barn/föräldrar
- Barnets behov
- Anknytning
- Amning

**Vill du anmäla dig, eller har frågor, maila [ungastationsoder@stadsmissionen.se](mailto:ungastationsoder@stadsmissionen.se) eller ring/SMS:a till, 070 – 425 65 35. Det kostar ingenting att vara med.**

**Varmt välkommen!**

Unga Station, Söder, Fatburs Brunngata 26, 118 28 Stockholm  
<https://www.stadsmissionen.se/vad-vi-gor/barn-och-unga/unga-station-soder>