



## Sommarkollo – alla barn ska få vara barn

Hopp från bryggan, dans på stranden, skattjakt och glass i stora lass

**LEDARE: ÅSA PABORN**

Ditt stöd gör att vi kan hålla  
öppet hela sommaren

**REPORTAGE: MOBILT RÅD OCH STÖD**

Vi arbetar uppsökande och  
erbjuder individuellt stöd

**KRÖNIKA: ROBERT WIRENSJÖ**

Ingen människa är bara det du ser

## Sommarens viktigaste medskick – ditt stöd gör att vi kan hålla öppet hela sommaren

**PÅ FAMILJEKOLLOT** på Mötesplats Stenfasta händer något som borde vara självklart för alla barn – en sommarvecka där man får vara just barn. Tillsammans med sina föräldrar får de vila från en vardag som kan vara tuff, och för många är kollo den enda riktigt lediga tiden de får. Dagarna fylls av aktiviteter, måltider och vila – utflykter, nya kompisar och kvällar som slutar med skratt, i stället för en klump i magen. Det blir en paus, en fristad som gör skillnad och ett minne att bära med sig in i hösten. Extra roligt är att vi nu välkomnar ungdomar som tidigare deltagit i våra kollen som gäster, att feriearbeta på Stenfasta. Det ger ett första steg in på arbetsmarknaden. På sid 8 möter du Hamza och Flora som feriearbetat och Nanna som volontärarbetat på familjekollet.

**KOLLOVERKSAMHETEN FÖR SENIORER** är tillbaka. Seniorkollet rymmer samma sak som familjekollet, fast i ett annat tempo. På sid 11 kan du läsa Robert Wirensjö's krönika om vad kollo betyder – hur en vistelse här skapar sammanhang, gemenskap och nya vänskaper. För den som lever i ensamhet kan en delad måltid, en lugn promenad och ett dopp i Mälaren vara mer än en paus – det kan vara början på ett ”vi”.



*Åsa Paborn*

Åsa Paborn  
Direktor, Stockholms Stadsmission

**VI MÖTER VARJE DAG** människor som lever i olika former av utsatthet, där tillvaron snabbt kan slås sönder – ett avslag kan bli starten på ett sluttande plan med skulder och risk för hemlöshet. För Barry blev stödet från oss avgörande. Marius, vägledare i Mobilt råd och stöd, beskriver på sid 4 hur uppsökarteamet går bredvid: ”Vi gör saker tillsammans med deltagarna, vi gör det inte åt deltagarna.” Här tycker jag att Marius fångar vårt uppdrag – att vi skapar utrymme och möjligheter för att stärka deltagarna till att göra sin förflyttning utifrån sina egna förutsättningar och sina behov. Tröskeln till hjälp kan vara hög, men viljan att ta sig vidare finns där bland alla vi möter – drivkraften att skapa förändring. Stockholms Stadsmission finns där för att stötta tillsammans.

**ALLT DETTA** – kollo, mötesplatser och uppsökande stöd – är möjligt tack vare dig som givare. Ditt stöd gör att vi kan hålla verksamheten öppen hela sommaren. Som direktor vill jag därför rikta ett stort och varmt tack. Din gåva hjälper människor att hitta tillbaka till hopp, riktning och sammanhang – och gör att vi kan finnas där när livet är som mest skört.

Utan dig, inget vi.

## INNEHÅLL

### 3 Våra insatser

176 910 måltider har serverats i våra verksamheter.

### 4 Mobilt råd och stöd

Vi arbetar uppsökande och erbjuder individuellt stöd till personer som lever i social eller ekonomisk utsatthet.

### 7 Sommaröppet hos oss

Vi hjälper barnfamiljer med måltider, rådgivning och aktiviteter.

### 8 Sommarkollo på Stenfasta

Möt Hamza, Flora och Nanna som arbetat på vårt familjekollo.

### 10 Tryggar vår verksamhet

Oavsett gåvans storlek gör den som ger stor skillnad.

### 11 Ingen människa är bara det du ser

Krönikör: Robert Wirensjö beskriver hur kollo kan skapa gemenskap och mening.



## FÖLJ OSS I SOCIALA MEDIER



ANSVARIG UTGIVARE: Åsa Paborn

PRODUKTION: Stockholms Stadsmission och Rippler

OMSLAGSFOTO: Jenny Lagerqvist, statister på bilden

FOTO REPORTAGE: Jenny Lagerqvist, Sandra Birgersdotter, Caroline Aflalo

ILLUSTRATION: Studio Löfström

TRYCK: Åtta.45

STOCKHOLMS STADSMISSION

info@stadsmissionen.se  
08-684 230 00

Huvudkontor:

Hesselmanns Torg 14, 131 54 Nacka

Postadress: Box 35, 131 06 Nacka

PG 90 03 51-8

[www.stadsmissionen.se](http://www.stadsmissionen.se)

# TACK FÖR ATT DU GÖR DETTA MÖJLIGT

Siffrorna avser perioden januari till december 2025.



**3 062**

insatser genomfördes  
av Uppsökarteamet

**3 200**

ton livsmedelsöverskott togs  
om hand av Matmissionen



**396**

barn och föräldrar var på  
sommarkollo 2025

**17 709**

medlemmar i Matmissionen



**130 482**

besök på våra mötesplatser



# På deltagarnas uppdrag går vi bredvid

*Ett avslag från socialtjänsten blev början på månader utan inkomst, växande skulder och risk för hemlöshet. För Barry blev stödet från Stockholms Stadsmissions Mobilt råd och stöd helt avgörande. Hans situation är långt ifrån unik.*

**U**tanför Hallunda Centrum står några personer och väntar på att Matmissionens butik ska öppna. I ett stort rum längre in i lokalerna gör sig ombudet Marius redo för att ta emot dagens första deltagare för ett enskilt samtal. Marius arbetar på Stockholms Stadsmissions mobila team för råd och stöd för människor som befinner sig i en sårbar situation och behöver vägledning.

– Vi gör saker tillsammans med deltagarna, vi gör det inte åt deltagarna. Den skillnaden är enorm, säger Marius.

**MARIUS BERÄTTAR ATT HAN** och hans kollegor tidigare främst hjälpte till med migrationsärenden. Idag möter verksamheten deltagare med betydligt fler och mer komplexa ärenden.

– Nu ser vi att allt fler behöver stöd, det finns ingen typisk deltagare, säger han. Flera lever med små marginaler idag. Många är pressade av ökade matpriser



"Det kostar samhället och kommunen betydligt mer på lång sikt att ta hand om en person som hamnar i hemlöshet än att hjälpa till med ett boende."

och hyreshöjningar. Ett avslag från en myndighet eller en utebliven ersättning kan snabbt skapa en snöbollseffekt.

Teamet på Mobilt råd och stöd fungerar som en bro till myndigheter och hjälper deltagarna att förstå beslut, reda ut vad som behöver göras och ta nästa steg. Målet är att deltagarna ska få bättre koll på sin situation och så småningom klara mer på egen hand.

– På deltagarnas uppdrag går vi bredvid. Vi hjälper dem att gå igenom och reda ut allt så att de i nästa steg kan driva själva, det är vårt mål med verksamheten, säger Sofie Arvidson, enhetschef Mobilt råd och stöd.

**I TEAMET FINNS** fyra ombud och en jurist som ger individuellt stöd till människor i social och/eller ekonomisk utsatthet. Varje år möter de omkring 300 individer och kan ha uppåt 50 pågående ärenden. En majoritet av deltagarna är kvinnor, många med barn.

Barry är en av dem som fått hjälp av Marius. Han kom till Sverige 2008, är utbildad ingenjör och har arbetat som elinstallatör i Sverige i flera år. När företaget där han arbetade sa upp samtliga installatörer blev han av med sitt jobb och

tillvaron rasade samman. Han stod utan inkomst, kunde inte längre betala hyran och hans ärende hamnade hos Kronofogden.

– Jag hade ingenting. Ingenting att köpa mat för, ingenting. Mitt liv var hopplöst, allt var borta, säger Barry om tiden innan han kom i kontakt med Stockholms Stadsmission.

**NÄR HAN KOM I** kontakt med Marius hade Barry fått avslag på sin ansökan om ekonomiskt bistånd från socialtjänsten och varit utan inkomst i flera månader.

– Tack vare Marius fick jag hoppet tillbaka, säger Barry.

När han till slut beviljades ekonomiskt bistånd hade situationen redan gått för långt. Hyresskulder gjorde att han blev av med sin lägenhet, och när han stod utan bostad erbjöd socialtjänsten först inget akut eller tillfälligt boende.

Enligt Marius berodde det på att kommunen Barry bodde i saknar en så kallad tak över huvudet-garanti. Marius fortsatte därför att driva frågan för att få socialtjänsten att förstå att det kostar samhället och kommunen betydligt mer på lång sikt att ta hand om en person som hamnar i hemlöshet än att hjälpa till med



"Vi gör saker tillsammans med deltagarna, vi gör det inte åt deltagarna. Den skillnaden är enorm."

Marius

ett boende. Utan bostad skulle Barry ha fått det svårare att delta i arbetsmarknadsinsatser och hamnat ännu längre från arbetsmarknaden.

Till slut gick socialtjänsten med på att hjälpa Barry med ett förstahandskontrakt inom kommunen.

– Hade jag inte fått stöd från Marius hade jag inte suttit här idag, säger Barry.

**MARIUS OCH HANS KOLLEGOR** arbetar uppsökande och rör sig mellan olika mötesplatser i Stockholmsområdet. En dag sitter han i Hallunda, nästa på Fleminggatan eller är på väg till ett möte i en annan kommun. Ibland följer han med deltagare till myndigheter, ibland träffas de på bibliotek, i kyrkor eller digitalt. Genom att arbeta mobilt på de mötesplatser som de samverkar med kan de möta deltagarna där de befinner sig.

– Vi är bättre på att söka upp dem som behöver stöd. Bara en sådan sak som att betala för en SL-resa kan hindra vissa från att komma till våra mötesplatser, säger han.

De senaste tre åren har Marius sett hur ärenden blir mer komplexa, samtidigt som myndigheter har blivit mindre tillgängliga.

– Om det är svårt för oss att komma fram, tänk då hur svårt det är för en person som inte kan språket, säger Marius.

**ALLT OFTARE MÖTER MARIUS** deltagare som behöver långvarigt stöd i flera parallella processer samtidigt. Samtidigt räcker det med en mindre insats för att hjälpa någon att ta kontakt med myndigheter på egen hand. Marius berättar om en kvinna från Ukraina som inte förstod den förinspelade rösten i en myndighets telefonväxel och därför inte lyckades boka mötestid.

– När hon väl hade fått hjälp att nå fram skötte hon kontakten själv, säger Marius.

Stödet som Marius och hans kollegor ger är praktiskt – blanketter, telefonsamtal och myndighetskontakter – men även att se personen bakom ärendet och att hjälpa medmänskligt. När kontakten pågår under lång tid hinner relationer

byggas upp. Marius berättar om en deltagare som hörde av sig långt efter ett avslutat ärende för att berätta att han fått uppehållstillstånd och börjat studera.

– Jag blev så glad. Man får en djup relation med många deltagare och undrar hur det har gått för dem när vi inte längre har kontakt, säger Marius. ♦

### OM MOBILT RÅD OCH STÖD

Teamet på Mobilt råd och stöd arbetar uppsökande och erbjuder individuellt stöd till personer som lever i social och/eller ekonomisk utsatthet. Det individuella stödet kan pågå i allt från ett par månader upp till ett år. Teamet kan stötta cirka 50 individer samtidigt och ger långsiktigt individuellt stöd till cirka 170–180 personer per år.

➔ Läs mer om våra mötesplatser: [stadsmissionen.se/mobilt-rad-och-stod](https://stadsmissionen.se/mobilt-rad-och-stod)



Marius och hans kollegor arbetar uppsökande och rör sig mellan olika mötesplatser i Stockholmsområdet. Stödet är praktiskt – blanketter, telefonsamtal och myndighetskontakter – men även att se personen bakom ärendet och att hjälpa medmänskligt.



# Sommaröppet på Stockholms Stadsmission

*Sommaren är en svår tid för många. Sommaren som ska förknippas med glädje, lek och utflykter associeras i stället med oro. Vi hjälper barnfamiljer, äldre med måltider, rådgivning, aktiviteter och gemenskap.*



Så kan du bidra till en skönare sommar för alla!

- Stötta vår sommarkampanj - Swisha en gåva till: 900 35 18
- Bli volontär under sommaren
- Handla sommarpresenters på [stadsmissionen.se/gavoshop](https://stadsmissionen.se/gavoshop)
- Handla och skänk i våra Second hand-butiker, hållbart för både människa och miljö.
- Ät gott och ta del av en rad olika kulturaktiviteter på Mötesplats Mariatorget.

Varje år arrangerar vi kollo för barn och familjer på Stenfasta, vår mötesplats och kollogård i Sörmland. I år öppnar vi även upp vårt populära seniorkollo här igen.

På kollo får barn, föräldrar och äldre chans att vila från en vardag som ibland kan vara väldigt tuff och ensam. För många deltagare kan sommarkollo vara den enda semestern de får tillsammans.

Våra Mötesplatser i Vårberg och Hässelby arrangerar även en rad olika sommarlovsaktiviteter på plats i närområdet.



Till vår mötesplats på Mariatorget är alla välkomna. Vi har öppet för gemenskap, samhälls-engagemang och kultur. Vi har restaurang och café som serverar frukost, lunch och hembakat fika.

Alla intäkter återinvesteras i verksamheten och möjliggör för oss att fortsätta erbjuda aktiviteter och kulturevenemang till våra deltagare. Läs mer här: [stadsmissionen.se/motesplats-mariatorget](https://stadsmissionen.se/motesplats-mariatorget)



Bli volontär i Stockholms Stadsmission. Var med och engagera dig för ett mänskligare samhälle genom att göra något för och tillsammans med människor i din omgivning. Läs mer här: [stadsmissionen.se/engagemang/bli-volontar](https://stadsmissionen.se/engagemang/bli-volontar)



Har du rensat hemma och har kläder och prylar som inte längre passar eller som du helt enkelt tröttnat på? Genom att skänka kläder och prylar till våra Second hand-butiker så bidrar du till ett cirkulärt samhälle, ett mer hållbart mode och nya livschanser. Hitta din närmaste butik här: [stadsmissionen.se/second-hand/hitta-butik](https://stadsmissionen.se/second-hand/hitta-butik)

# Sommar med bad, dans på stranden och glass

Volontären Nanna uppskattar gemenskapen på Stenfastas sommarkollo.

Varje år förgylls sommaren för hundratals barnfamiljer på Stockholms Stadsmissions sommarkollo ute på Stenfasta. Kolloledarna har en viktig roll när det gäller att skapa den magiska upplevelsen och de får god hjälp av feriearbetare och volontärer. Feriearbetet ger de ungdomar som tidigare varit på kollo en möjlighet att ta sitt första steg in på arbetsmarknaden. Möt Hamza, Flora och Nanna som varit feriearbetare och volontär på familjekollo.

**D**ET ÄR ANDRA SOMMAREN som Hamza, 18 år, feriearbetar som kolloledare på Stenfasta.

– När jag var deltagare såg jag upp till en av de yngre kolloledarna som försökte få mig att vara med på aktiviteter för ungdomar. Vi gick och fiskade, tog en promenad och pratade. Sen när jag jobbade här förra året gjorde jag samma sak för de nya deltagarna.

– Det är alltid roligt att jobba här, säger Hamza och berättar att han sökt sommar-

jobb hos kommunen flera gånger, men inte fått något. Det här året har han fått restaurangjobb tack vare förra årets feriejobb som kolloledare på Stockholms Stadsmission och de referenser han kunde få.

*Vad vill du göra i framtiden?*

– Jag har ett väldigt bra mål. När jag har gått klart gymnasiet vill jag jobba inom vården och bli allmänläkare. När jag är allmänläkare så vill jag jobba vid sidan av som kolloledare på Stockholms Stadsmission, för utan Stadsmissionen hade jag inte fått jobb någonstans.

*Varför vill du tipsa andra att jobba här?*

– Kollojobbet är världens bästa jobb, det är som semester och jobb på samma gång. Jobbet är inte så svårt, man jobbar dag eller kväll och när man har slutat hänger man med andra kolloledare som slutat sitt pass. Det är skönt att komma bort från stan. När jag kommit tillbaka till stan saknar jag det här stället efter två, tre dagar.

*Har du något särskilt minne från sommarkollo som du vill dela?*

– Igår var en speciell dag. Vi grillade

pinnbröd ute och allt man äter ute är gott. Alla var glada och ingen ville gå att lägga sig. Jag har också pratat med många deltagare här. Vissa kanske är blyga eller vill inte prata, men efter någon timme brukar de känna sig trygga och komma i gång.

– En del vill inte vara med på aktiviteter, då försöker jag nå dem och berätta att det finns aktiviteter för alla.

**NANNA HAR JOBBAT SOM** volontär på lite olika ställen, både i Sverige och utomlands. Flyktningkrisen 2015 var det som fick henne att börja.

– På Stockholms Stadsmission började det med att mitt jobb levererade mat till jul och nyår 2024/2025 och då var jag där och hjälpte till. Sen blev jag kvar. Jag älskade det så mycket, så efter det var jag på mötesplats Vårberg varje lördag. Nu är jag med i volontärpoolen och hoppar in extra när jag kan och så har jag varit här på kollo i två veckor.

*Vad ger det dig att vara volontär?*

– Så sjukt mycket. Jag jobbar varje dag i veckan och sen volontärarbetar jag, men det är en helt annan grej än att jobba. Jag älskar

att träffa familjerna och de som jobbar på mötesplats Vårberg. Det är skönt att vara volontär, det är ganska kravlöst, det blir inte ett jobb. En del säger ”Vilken bra insats!”. Fast helt ärligt ger det mig mer.

På sommarkollet lär Nanna känna familjerna på ett helt annat sätt, berättar hon.

*Vad är det roligaste med att vara här?*

– Gemenskapen med familjerna och med de andra kolloledarna. Vi gör allting tillsammans. Det är verkligen gemenskap.

*Har du något minne du tar med dig?*

– Det finns massa minnen. Förra veckan när vi åkte båt var det en mamma som satt bredvid mig som såg så otroligt harmonisk ut, och sa ”Det här är sånt lugn, det ger sådan ro med vattnet och naturen”. Sen visade det sig att det var första gången någonsin hon åkte båt.

– En annan mamma var så rädd. Först ville hon inte åka och sen sa hon ”Det kan hända att jag vill tillbaka, sakta sakta”, det slutade med att hon körde själv i full fart.

*Vad skulle du säga till någon som är nyfiken på att bli volontär?*

– Jag skulle säga gör det! För det är underbart, det ger dig själv så mycket. Ta det seriöst, och tänk igenom om du kan göra det mer än en gång. Vill du hjälpa till någon gång eller känna av? Skänk pengar eller gör engångsuppdrag. Börja försiktigt och sen kan du successivt känna efter om

det är något för dig. Men jag skulle rekommendera det till 100 procent, jag älskar att vara volontär och kommer aldrig sluta.

**FLORA HAR TIDIGARE BESÖKT** Mötesplats Stenfasta som kolloledtagare. I år är hon här som feriearbetare.

*Vad gör du som feriearbetare här på kollo?*

– Jag förbereder lekar och spel, serverar mat och om de behöver hjälp med något så hoppar jag in. Först var jag jättenervös, jag trodde att det skulle gå dåligt, men det har gått ganska bra, det är spännande. Vi alla här hjälps åt. Alla mina kollegor är snälla, de är alltid där om det är något som jag behöver hjälp med. Jag är den där personen som ställer frågor om jag inte förstår.

*På flera ställen i lokalerna hänger lappar med dagens aktiviteter. Vad tycker du är roligast att göra?*

– Spela fotboll och leka med barnen och om de känner sig ledsna och inte vill göra något, då brukar jag gå till dem och fråga om de vill säga varför de är ledsna eller om de vill spela. Jag gillar att vara omkring barnen, de är otroliga, de bråkar ibland, men är väldigt gulliga.

*Vad är det roligaste med att vara här?*

– Jag är glad att vara här och se alla nya ansikten. Alla är jätteglada. ♦

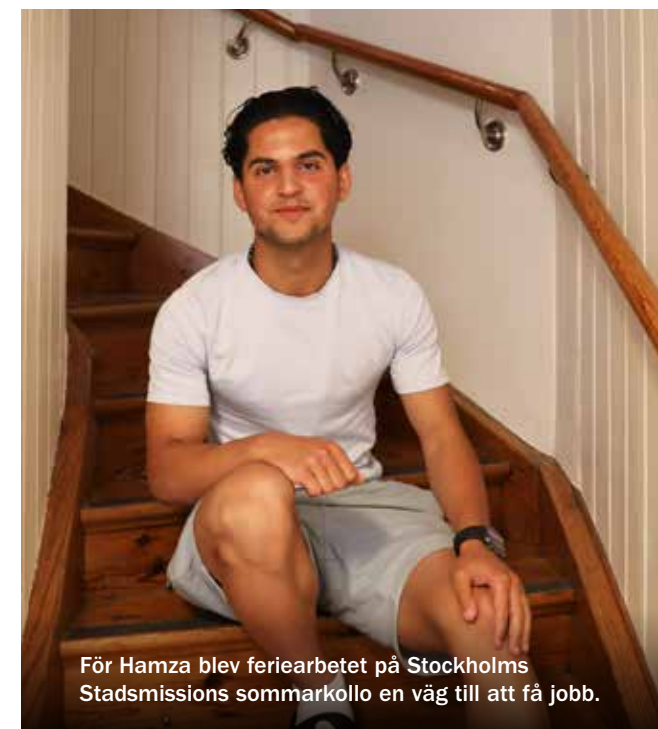


## MÖTESPLATS STENFASTA

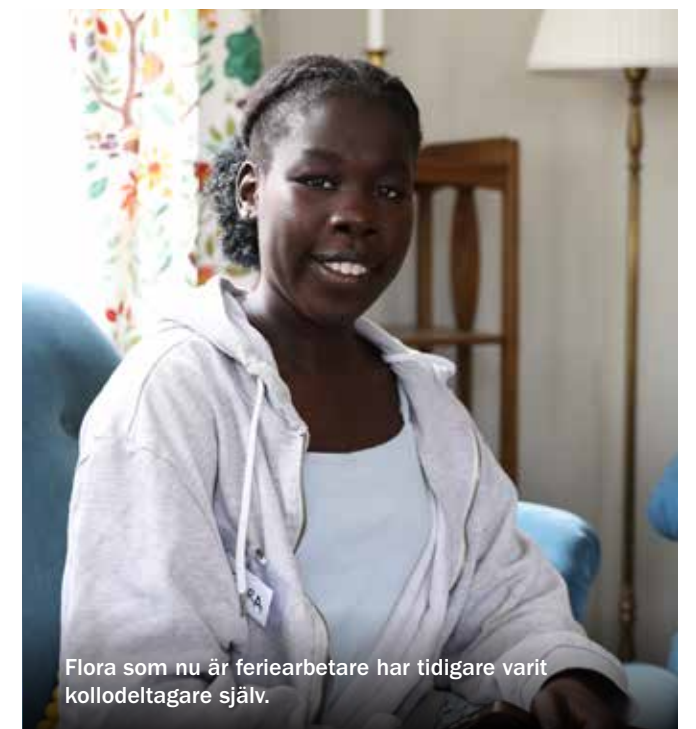
Mötesplats Stenfasta har en lång historia inom Stockholms Stadsmission. Idag används Stenfasta framför allt till familjekollo och olika typer av verksamhet för äldre. I år öppnar vi även upp vårt populära seniorkollo här igen.

Målet är att använda platsen året runt och till så mycket som möjligt. Det finns även möjlighet att hyra Stenfasta för egna lägerverksamheter, egna retreatar eller konferenser.

➔ Läs mer på: [www.stadsmissionen.se/vad-vi-gor/motesplatser/motesplats-stenfasta](http://www.stadsmissionen.se/vad-vi-gor/motesplatser/motesplats-stenfasta)



För Hamza blev feriearbetet på Stockholms Stadsmissions sommarkollo en väg till att få jobb.



Flora som nu är feriearbetare har tidigare varit kolloledtagare själv.

## Växa tillsammans – Föräldraskapsstöd för barnets bästa

Nu pågår ett arbete där Stockholms Stadsmission och Bris samlar in röster och erfarenheter från familjer som lever i socioekonomisk utsatthet för att ta fram ett föräldraskapsstöd som utgår från deras behov och utmaningar. Det görs inom ramen för det gemensamma projektet *Växa tillsammans - föräldraskapsstöd för barnets bästa*.

– Jag hoppas att projektet ska bidra till att öka kunskapen om målgruppens livsvillkor och visa vikten av förebyggande och tidiga insatser. Jag hoppas också att den nya metoden som tas fram ska få en nationell spridning och bidra till ett mer jämlikt stöd till barnfamiljer, säger Azra Tuhic, projektledare.

➔ Läs mer: [stadsmissionen.se/nyheter/ett-foraldraskapsstod-som-tas-fram-med-familjer](https://stadsmissionen.se/nyheter/ett-foraldraskapsstod-som-tas-fram-med-familjer)

## Vem är jag imorgon?

Genom projektet *Vem är jag imorgon?* utvecklar och erbjuder Stockholms Stadsmission en kombination av individuellt stöd, samtalsgrupper, juridisk rådgivning samt återvändanderådgivning. Alla insatser är frivilliga. Målet är att fler ska kunna ta ett informerat beslut om nästa steg i asylprocessen.

Verksamheten drivs av jurister och socialarbetare med kunskap och erfarenhet inom migration och asyl. Vi är en ideell organisation, vi har tystnadsplikt och arbetar inte på uppdrag av någon myndighet.

➔ Läs mer: [stadsmissionen.se/fa-stod/stod-och-rattigheter/stod-asylansokan](https://stadsmissionen.se/fa-stod/stod-och-rattigheter/stod-asylansokan)



# Gåvor som tryggar våra verksamheter över lång tid

*Det finns lika många anledningar till att människor vill skänka gåvor som det finns människor som skänker. Oavsett gåvans storlek gör den som ger stor skillnad.*

– En gemensam nämnare är att man ser att Stockholms Stadsmission gör skillnad, så man vill skänka en hjälpande hand till de i Stockholmsregionen som behöver det mest, berättar Rebecka Winell, som är insamlingsansvarig för stiftelser och stora givare.

Stora gåvor tryggar våra verksamheter över lång tid och gör det möjligt att planera på längre sikt och investera i exempelvis nya lokaler och nödvändiga insatser.

*Vad har vi gjort när vi fått stora gåvor tidigare?*

– Vi har kunnat renovera Mötesplats Mariatorget. Där erbjuds människor en trygg och välkomnande plats med gemenskap, måltider, samtalsstöd, rådgivning och aktiviteter som stärker hälsa, delaktighet och vägar vidare.

Mötesplatsen är öppen för alla, här kan man fika och äta lunch i restaurangen samt ta del av kultur, och på så sätt också bidra till verksamheten.

*Vad vill vi göra framöver med stora gåvor?*

– Just nu har Stockholms Stadsmission startat en fond för kvinnor i hemlöshet som ska trygga finansieringen över en lång tid framåt efter att renoveringen av vårt akutboende och dagöppna verksamhet för kvinnor står klart senare i år. Det är första gången Stockholms Stadsmission har en sådan fond, vilket är ett nytt steg för organisationens långsiktiga arbete.

*En del större gåvor kommer till Stockholms Stadsmission, berätta mer.*

– Jag skulle benämna testamentesgåvor som de allra största gåvorna, eftersom Stockholms Stadsmission då får förtroendet att arva hela eller stora delar av en privatpersons tillgångar, säger Rebecka. Samtidigt poängterar hon att varje gåva gör skillnad:

– Som givare skänker man hopp genom sin gåva oavsett storlek.



**Vill du prata filantropi och stora gåvor?**

Välkommen att kontakta: Rebecka Winell, Ansvarig stiftelser och stora givare [rebecka.winell@stadsmissionen.se](mailto:rebecka.winell@stadsmissionen.se) 08-684 230 24

➔ Läs mer på: [stadsmissionen.se/ge-stod/filantropi-och-stora-gavor](https://stadsmissionen.se/ge-stod/filantropi-och-stora-gavor)



KRÖNIKA

# Ingen människa är bara det du ser

*Jag har sett hur ofrivillig ensamhet kan krympa livet. Och hur snabbt det kan växa igen när man får sitta bredvid någon vid bordet.*

**JAG SER FRAM EMOT SOMMAREN** på Stenfasta av en enkel anledning: jag får se människor få tillbaka något som nästan gått förlorat. Inte pengar eller status, utan sällskap.

På min första introduktion på Stockholms Stadsmission 2017 fick jag ta del av organisationens värdegrund. En mening slog an något i mig direkt: ingen människa är bara det du ser. Det är lika sant på en parkbänk som i ett välstädat trapphus. För ensamhet syns inte alltid.

Många av dem som kommer till seniorkollet på Stenfasta har inte “hamnat snett” i dramatisk mening. Livet har bara blivit så. En partner har dött. Vänner har gått bort, en efter en. Barnen bor långt bort och hör av sig när de hinner. Plötsligt sitter man ensam nästan hela dygnet, utan att någon egentligen menat att det skulle bli så.

**DET ÄR HÄR SENIORKOLLET** betyder något för den som lider brist på gemenskap. En enkel, varm vecka där allt praktiskt är ordnat. De behöver inte boka, planera eller krångla.

Det räcker att de packar en väska, tar sig till T-Centralen och kliver på rätt buss. Sen kommer de ut till oss och jag ser hur något i dem släpper taget. Axlarna sjunker. Det är otroligt vilken skillnad det kan göra att få mat, gemenskap, skratt och en promenad i lugnt tempo tillsammans.

Det finaste är att veckan inte tar slut när bussen åker hem. Vi avslutar kolloveckan med att ta bussen in till stan och tillsammans äta en lunch på Mötesplats Mariatorget. Det är där jag ofta ser det hända: någon tar fram sin telefon, någon annan lutar sig fram över bordet. När ska vi ses nästa gång? Vill du följa med på en fika? Ett nytt nätverk börjar ta form. En vardag som blir lite mindre tyst.

Jag tycker inte att någon ska behöva vara tacksam för att få må bra. Det räcker att vara glad. Och när någon som kom hit som “ensam” åker hem som “vi”, då vet jag att veckan gjorde skillnad på riktigt.



**Robert Wirensjö är enhetschef på Stockholms Stadsmissions mötesplats Stenfasta utanför Strängnäs. Varje år kommer barnfamiljer, ungdomar och seniorer till den natursköna platsen för att få en välbehövlig paus och mötas.**

➔ Läs mer på: [stadsmissionen.se/vad-vi-gor/motesplatser/motesplats-stenfasta](https://stadsmissionen.se/vad-vi-gor/motesplatser/motesplats-stenfasta)



# STORT TACK!

Tack vare ditt stöd kan vi under sommaren utöka våra insatser där behoven är som störst. Tillsammans gör vi skillnad.

Tack till våra huvudpartners som hjälper oss att göra Stockholm till ett mänskligare samhälle för alla.

LF Stockholm

MALMEGÅRDS  
FASTIGHETER

GodEl GodFond



WALLENSTAM



## Om oss

Stockholms Stadsmission är en idéburen organisation som arbetar för att skapa ett mänskligare samhälle för alla. Detta gör vi genom att arbeta med social omsorg, utbildning och arbetsintegration. Något som vi gjort ända sedan 1853 då vi bildades för att hjälpa de mest utsatta i samhället.

[www.stadsmissionen.se](http://www.stadsmissionen.se)

# STOCKHOLMS STADSMISSION